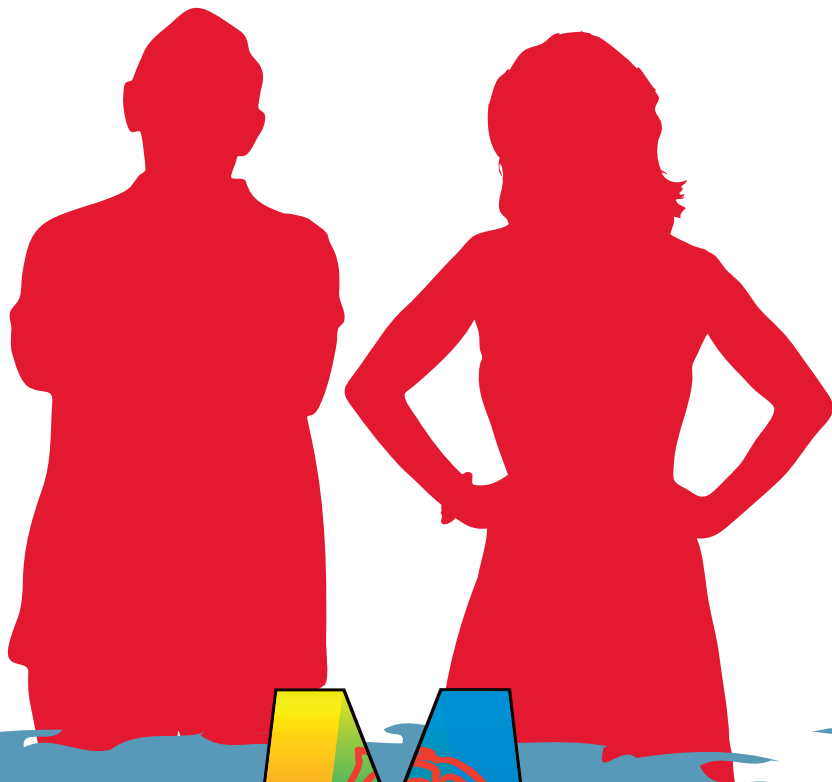


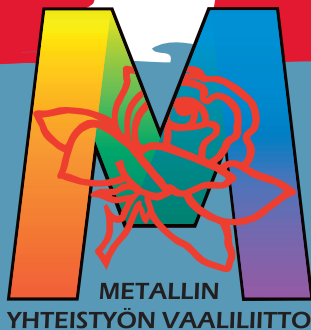
MUKANA MYÖS
ROUHEITA
RUOKAOHJEITA!

POHJOIS-SAVON VAALIPIIRIN
NUORET EHDOKKAAT



**ÄLÄ OLE HILJAA,
KÄYTÄ ÄÄNTÄSI!**

**Ennakoäänestys 2.-16.3.
Urnavaali 25.-27.3.**



**Yhteistyöllä
vahva liitto**



HEIKKINEN TONI

putkiseppä-hitsaaja, Yit Teollisuus Oy Voimalaitoshuolto, Varkaus, ao.024, luottamusmies ammattiosasto 24, nuorisajaoston vastaava

”Mikä ei tapa se vahvistaa!”

- tasa-arvoinen kohtelu työpaikoilla



KATAINEN ISMO

elektroniikka-asentaja, Genelec Oy, Iisalmi, ao.148, Genelec Oy:n pääluottamusmies, metalli ao.148 toimikunnan jäsen

”Kannustavuutta ja laatua työelämään.”



KOLEHMAINEN MIKA

valimotyöntekijä, Componenta Finland oy Suomivalimo, Iisalmi, Iisalmen metallityöväen ammattiosasto 148, pääluottamusmies

”Ongelmia seuraa uudet ongelmat.”

- perheen ja työn parempi yhteensovittaminen
- ei eläkeiänostolle
- vuokratyövoiman käytölle saatava tiukat rajat



KUKKONEN MISHKA

viimeistelijä, Juankoski



LAHTINEN TIMO

alihankintavastaaaja, Arctic Machine Oy, Suonenjoki, ao.233, pääluottamusmies,ao:n pj, SAK paikallisjärj. varapj, seuturyhmän sihteeri

- tasa-arvo
- työssä jaksaminen
- perheellisen oikeudet



LAUTIAINEN MIKA

särmääjä, Parmarine Oy, Leppävirta, Leppävirta, ao.18, pääluottamusmies

- paikallisessa sopimisessa pitää muistaa ne työpaikat joissa on vaikeuksia neuvotella asioista, raamit on edelleen pidettävä



27

PEURAJÄRVI JENNI

särmääjä, Ht Laser Oy, Vieremä, Iisalmen metallityöväen ao 148, työsuojeluvaltuutettu 2007-2009

- naiset tasa-arvoisina työpaikoilla
- perhe



5

SOININEN MIIA

metallityöntekijä, Fiskars Home, Sorsakoski, Leppävirta, ao.18, ammattiosaston toimikunnan jäsen

”Yhteistyöllä eteenpäin!”

- TES selkokielelle
- työhyvinvointi - sanoista tekoihin
- vahva jäsenpohja, vahvempi liitto



13

VARTIAINEN PANU

operaattori, Varkaus

RUOKARESEPTIT

NOPEA ”AFTER WORK” -RISOTTO

n. 400 g broilerin fileesuikaleita
1 iso sipuli
basmati- tai pitkää riisiä n. 3 dl
5 - 6 dl vettä
1 pss. (150g) itämaisia pakastevihanneksia
lihaliemikuutio
½ tl mustapippuria
valkosipulirouhetta tai tuoretta valkosipulia pienenä silppuna
150g pekonikuutioita.

Paista sipuli, pekonikuutiot ja broilerinfileet isossa paistipannussa. Lisää riisi ja pakastekasvikset.

Hämmennä ja odota, että neste imeytyy riisiin. Lisää vesi, mausteet ja lihaliemikuutio. Hauduta miedolla lämmöllä 20 - 30 minuuttia, jotta neste imeytyy riisiin ja kypsyy. Hämmennä välillä.

Tarkista maku ja lisää tarvittaessa esim. suolaa.

Nauti.

DUUNARIN PORONKÄRISTYS

1 iso sipuli (n 100g)
2 -3 isoa porkkanaa
n. 450 g poronkäristystä
1 pkt. pekonia (170 g)
1 tölkki (0,5 l) olutta
suolaa
mustapippuria
mausta oman maun mukaan
Valurautapata valmistukseen.

Pese ja kuori porkkanat, leikkaa porkkanat paloiksi ja laita pataan, kuori sipuli ja pilko pataan. Lisää joukkoon pienennetty pekoni ja poronliha. Sekoita.

Lisää mausteet ja olut pataan. Sekoita.

Hauduta uunissa n. 200 asteessa 30 minuuttia ja sekoita. Hauduta vielä n 30 - 40 minuuttia. Tarkista maku.

Tarjoa esim. keitettyjen perunoiden ja puolukkahillon kera.





PIENI KATSAUS VAALITEEMOIHIMME

Määräaikaisuudet, vuokratyöt ja pätkätyöt kuriin

Epättyypilliset työsuhteet ovat nuorille liian tuttuja, me haluamme, että työsuhde on pääsääntöisesti vakituinen ja että vuokratyötä käytetään vain tuotantohuippujen tasoittamiseen.

Palkankorotuksilla ostovoimaa

Yhdessä voimme parantaa alamme työntekijöiden ostovoimaa. Taloudellisesta menestyksestä on palkittava myös työntekijöitä.

Irtisanomistilanteissa työnantajien on kannettava vastuunsa

Työnantajien vastuuta tulee lisätä muutosturvaa parantamalla, jotta irtisanottavat voivat työllistyä tai kouluttautua.

Irtisanomissuojaa on parannettava

Liian usein irtisanomisia perustellaan taloudellisin ja tuotannollisin syin, vaikka mitään todellisia syitä ei olisi.

Eläkeikää ei pidä nostaa, vaan on keskityttävä työssä jaksamisen parantamiseen

Työhyvinvointia tulee parantaa, jotta työntekijät jaksavat eläkeikään asti. Nuorilla on oikeus eläkkeeseen siinä kuin muillakin.

Yhteiskunnan on pidettävä huolta teollisista työpaikoista

Teollisuus on Suomen selkäranka. Yhteiskunnan tulee tehdä kaikkensa, jotta kotimainen teollisuus pärjää kansainvälisillä markkinoilla. Näin turvataan teollisuuden työpaikat kotimaassa.

Nuorten työllisyyteen on panostettava voimakkaasti

Nuorisotakuun toteutuminen on erittäin hyvä alku, mutta nuorisotyöttömyyteen on tartuttava voimakkaasti ja turvattava kaikille mahdollisuus työhön.

Metalliliiton on oltava aktiivinen toimija politiikassa

Pelkkä työsuhteiden ja palkkojen edunvalvonta ei riitä. Työntekijöiden ja nuorten asioihin pitää vaikuttaa myös politiikan keinoin, sillä eduskunnassa päätetään monista duunarille tärkeistä asioista, kuten verotus, sosiaaliasiat, elinkeinopolitiikkaa, työpolitiikka ym.

Lue lisää!

**www.metallindemarit.fi tai
www.metallindemarinuoret.fi**

